



ESSAIS SUR LE BOUDDHISME ZEN T1

Me Daisetz Teitaro SUZUKI

Espaces libres-POCHES

En librairie le 11 mai 2023

LE LIVRE

Dans les *Essais sur le bouddhisme zen*, Daisetz Teitaro Suzuki présente la voie du zen comme une discipline de l'être tout entier consistant à se libérer des jugs qui nous maintiennent dans l'illusion. Apprendre à maîtriser les énergies du corps et à dépasser les cadres mentaux qui nous empêchent de vivre pleinement l'instant, tel est le chemin du zen vers la liberté intérieure.

Premier d'une série de trois volumes, cette fresque encyclopédique demeure l'ouvrage de référence sur une tradition qui a structuré historiquement la civilisation japonaise, et qui a bouleversé depuis quelques décennies notre vision du monde.

L'AUTEUR

Daisetz Teitaro Suzuki (1870-1966), moine bouddhiste nippo-américain, philosophe, universitaire de renommée internationale, a consacré sa vie à l'étude du zen et a largement contribué à la diffusion de la pensée zen dans le monde occidental du XX^e siècle. Également publié aux éditions Albin Michel : *Derniers écrits au bord du vide* et *Les Chemins du zen*.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93
frederique.pons@albin-michel.fr