



UNE QUESTION DE MORT ET DE VIE

Irvin et Marilyn YALOM

En librairie le 1^{er} octobre 2021

LE LIVRE

Irvin Yalom a consacré sa carrière à conseiller ceux qui ont du mal à vivre, souffrent d'angoisse, de chagrin et à aider à faire face à l'idée de la mort. Lorsque sa femme Marilyn, écrivaine elle-même, a été atteinte d'un cancer incurable, ils se sont trouvés en situation de s'accompagner réciproquement face à la maladie, à la perspective de la mort et à sa décision de choisir elle-même le moment de la fin. Ils ont alors commencé à écrire à deux sur l'amour, le couple, la fin de vie jusqu'à ce que la mort les sépare. Dans cette chronique d'une mort annoncée à deux voix, chacun à son tour livre avec une très grande sincérité ses réflexions sur le combat contre la maladie, l'acceptation de l'inéluctable, regarde leur histoire commune et ce que sera la vie d'Irvin sans la femme de sa vie pendant 65 ans. La seule voix d'Irvin poursuit le texte pendant les premiers mois de son deuil.

En n'ayant rien perdu de la chaleur des adolescents qu'ils étaient lorsqu'ils se sont connus, avec la sagesse de ceux qui ont réfléchi profondément, qui ont mûri puis vieilli ensemble, et la sérénité que donne le sentiment d'avoir pleinement vécu, tous deux abordent la question de l'intimité, de l'amour et du chagrin.

Et ils nous offrent avec ce livre inoubliable un éclairage rare sur la mort et la perte de l'être aimé.

LES AUTEURS

Irvin Yalom, psychothérapeute, tête de file du courant de la psychanalyse existentielle, professeur émérite de psychiatrie à Stanford depuis 1994, est l'auteur de nombreux succès dont *Et Nietzsche a pleuré*, *La méthode Schopenhauer*, *Le problème Spinoza* et *Le bourreau de l'amour*. Est également parue, aux éditions Albin Michel, son autobiographie : *Comment je suis devenu moi-même*.

Marilyn Yalom, décédée en 2019, historienne, féministe, professeure à l'université de Californie, spécialiste de littérature française, est l'auteure de nombreux ouvrages, notamment sur les femmes pendant la Révolution française.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr